

Curriculum vitae di Graziella Tosorat

Informazioni Personali:

Nata ad Aiello del Friuli il 9 maggio 1951, domiciliata a Cervignano del Friuli.

Nazionalità Italiana

Cell: 335 5742685

Email: grazia.tosorat@gmail.com

Attualmente sono pensionata.



Breve presentazione:

all'anagrafe sono registrata con il nome Graziella, ma da anni vengo chiamata Grazia, nome che sento mi appartiene di più. Mi definisco una donna eclettica perché nella mia vita mi sono occupata ed appassionata ad attività in vari ambiti: organizzativo, sportivo, sociale, solidale, culturale, spirituale. Amo e rispetto la Natura e le leggi di Madre Terra; ricerco la pace, l'armonia, l'equilibrio, la giustizia ed i valori umani nella loro maggiore nobiltà.

Rimasta vedova a 45 anni, ho dovuto darmi molto da fare per gestire la complessità degli impegni familiari e professionali a cui la vita mi aveva sottoposto, ma che attraverso le tante prove sostenute, mi ha reso anche più consapevole e resiliente.

Conosco e seguo il Generale Antonio Pappalardo dal 2017 e sento molto forte l'impegno nel Movimento Gilet Arancioni che vivo come una missione per ripristinare la legalità e la libertà nel nostro Paese, promuovendo un grande progetto di rinascita, incentrato sulla valorizzazione e sul benessere dell'Uomo, a livello olistico, in un'Italia da far diventare Paese di Pace e Giardino Ecologico

Titoli:

laurea breve in scienze motorie conseguita presso l'I.S.E.F. di Bologna nel 1974; Diploma di counselor conseguito nel 2020 presso la Scuola di Counseling Naturopatico Integrativo di Udine; Operatore alla relazione d'aiuto con approccio gestaltico conseguito nel 2000 presso l'Istituto Gestalt di Pordenone, comprendente il Corso di Comunicazione Sana finalizzato a migliorare le relazioni interpersonali.

Attività svolte:

docente di educazione fisica presso le scuole superiori per 37 anni con sviluppo e realizzazione di vari progetti in ambito di Educazione Motoria ed Educazione alla Salute; nel corso degli anni ho anche ricoperto vari incarichi negli organismi scolastici.

Dal 2007 al 2015 sono stata presidente del Comitato Provinciale FIASP (Federazione Italiana Amatori Sport Per tutti) Gorizia/Trieste e dal 2009 al 2012 sono stata Consigliere nazionale della stessa Federazione.

Nel Movimento Gilet Arancioni sono stata dapprima segretaria provinciale di Trieste e da luglio 2020, segretaria regionale per il Friuli Venezia Giulia.

Capacità e competenze personali:

madre lingua ITALIANA

altre lingue INGLESE scolastico

Capacità e competenze relazionali:

Sono una persona spontanea e socievole con buona predisposizione ai rapporti interpersonali

Capacità e competenze organizzative:

Sono in grado di organizzare e di dare un buon supporto nella realizzazione di progetti ed eventi

Capacità e competenze tecniche:

Ho discreta capacità di lavorare al computer e di utilizzare i social network